



Retomada das atividades esportivas



SÃO FRANCISCO DO SUL
PREFEITURA

Secretaria Municipal
de **Esportes**

Definir critérios para a retomada das atividades esportivas desenvolvidas pela Secretaria Municipal de Esportes de São Francisco do Sul.



Secretaria Municipal
de **Esportes**

UNIFICAÇÃO DAS PRÁTICAS ESPORTIVAS



ESPORTE DE RENDIMENTO

trata-se de prática desportiva nacional ou internacional com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades de um país e deste com outras nações, podendo ser realizada em nível de competição ou treinamento tanto em ambiente fechado (indoor) ou aberto (outdoor);



ESPORTE DE PARTICIPAÇÃO E LAZER

trata-se de prática desportiva desenvolvida de forma voluntária, contribuindo na promoção da saúde, na integração social dos praticantes, podendo ser realizada em nível de competição ou prática tanto em ambiente fechado (indoor) ou aberto (outdoor);



ESPORTE EDUCACIONAL

trata-se de prática desportiva realizada nos sistemas de ensino e em formas assistêmáticas de educação com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo, podendo ser realizada em nível de competição ou treinamento tanto em ambiente fechado (indoor) ou aberto (outdoor).

GRUPOS

AMBIENTE

PRÁTICA



INDIVIDUAIS

X



COLETIVOS



INDOOR
(AMBIENTE FECHADO)



OUTDOOR
(AR LIVRE)

Obs.: Estruturas
com cobertura, mas com
paredes abertas nas laterais,
serão consideradas como
ambiente Outdoor.



COMPETIÇÃO



TREINAMENTO



COM CONTATO

X





















































SEM CONTATO

GRUPOS DE MODALIDADES ESPORTIVAS

GRUPO I

**INDIVIDUAIS
SEM CONTATO
DIRETO**

Os praticantes permanecem afastados uns dos outros de maneira que não haja contato físico entre eles em nenhum momento da atividade, tais como atletismo, canoagem, ciclismo, golfe, ginástica, xadrez, bocha, bolão 16, bolão 23, automobilismo, motociclismo, tiro esportivo, tiro com arco, powerlift, crossfit, halterofilismo, surf, bodyboard, skate, escalada esportiva, triathlon, pentatlo moderno, hipismo, esgrima, badminton, remo, vela, tênis de mesa, tênis, natação, squash, paddle, patinação, dança individual, rafting, esqui aquático, equitação, rapel, voo com asa delta, parapente ou balão;

		GRAVÍSSIMO	GRAVE	ALTO	MODERADO
↑	ESPORTE DE RENDIMENTO	  Outdoor e Indoor   Somente outdoor	  Outdoor   Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor
☀	ESPORTE PARTICIPAÇÃO E LAZER	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 25% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 50% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor
🎓	ESPORTE DE EDUCACIONAL	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 25% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 50% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor

Legenda:

 **COMPETIÇÃO**

 **TREINAMENTO**

 **LIBERADO**

 **PROIBIDO**

GRUPOS DE MODALIDADES ESPORTIVAS

GRUPO II INDIVIDUAIS COM CONTATO DIRETO

Os praticantes exercem a atividade de modo que exista contato físico entre eles, caracterizando-se por um contato eventual ou contínuo, tais como boxe, capoeira, jiu jitsu, judô, MMA, muay thai, karatê, taekwondo, wrestling (luta livre) e wushu.



ESPORTE DE
RENDIMENTO



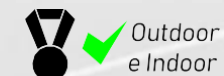
ESPORTE
PARTICIPAÇÃO
E LAZER



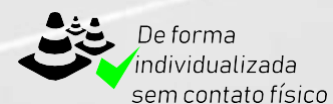
ESPORTE DE
EDUCACIONAL

GRAVÍSSIMO
GRAVE
ALTO
MODERADO

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

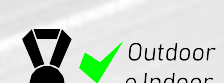
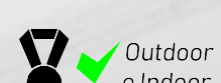
 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 De forma
individualizada
sem contato físico

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor e 25%
da Capacidade
Indoor

 Outdoor e 50%
da Capacidade
Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor e 25%
da Capacidade
Indoor

 Outdoor e 50%
da Capacidade
Indoor

 Outdoor
e Indoor

 Outdoor
e Indoor

Legenda:



COMPETIÇÃO



TREINAMENTO



LIBERADO



















































PROIBIDO

GRUPOS DE MODALIDADES ESPORTIVAS

GRUPO III

**COLETIVAS
COM POUCO
CONTATO**

Praticantes exercem a atividade em grupo, caracterizando-se por duplas, trios, ou times com dois ou mais integrantes com pouco contato, tais como beach tênis, goalball, punhobol, remo, tênis de mesa duplas, badminton em duplas, bocha em duplas, vela;

		GRAVÍSSIMO	GRAVE	ALTO	MODERADO
↑	ESPORTE DE RENDIMENTO	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor
		  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor
☀	ESPORTE PARTICIPAÇÃO E LAZER	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor
		  Outdoor e 25% da Capacidade Indoor	  Outdoor e 50% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor
🎓	ESPORTE DE EDUCACIONAL	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor
		  Outdoor e 25% da Capacidade Indoor	  Outdoor e 50% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor

Legenda:

 **COMPETIÇÃO**

 **TREINAMENTO**

 **LIBERADO**




















































 **PROIBIDO**

GRUPOS DE MODALIDADES ESPORTIVAS

GRUPO IV

**COLETIVAS
COM CONTATO
INTENSO**

Modalidades coletivas: praticantes exercem a atividade em grupo, caracterizando-se por duplas, trios, ou times com dois ou mais integrantes com contato intenso, tais como basquetebol, futevolei, voleibol, vôlei de praia, beach soccer, futebol amador, futebol americano, futebol sete, futsal, handebol, hóquei na grama, pólo aquático, rugby, beisebol, e softbol.

		GRAVÍSSIMO	GRAVE	ALTO	MODERADO
  	ESPORTE DE RENDIMENTO	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor
	ESPORTE PARTICIPAÇÃO E LAZER	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 25% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 50% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor
	ESPORTE DE EDUCACIONAL	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 25% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e 50% da Capacidade Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor	  Outdoor e Indoor   Outdoor e Indoor

Legenda:

 **COMPETIÇÃO**

 **TREINAMENTO**

 **LIBERADO**

 **PROIBIDO**

DURANTE TODOS OS TREINAMENTOS

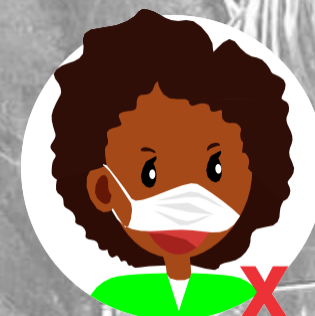
Obrigatório o uso da máscara



seu nariz, boca e queixo.



Não use com o nariz
desprotegido.



Não use com a boca
desprotegida.



Não a use apenas
em seu queixo!



Nem pense em usá-la
como lenço de cabelo!



Sua máscara ficou úmida?
Troque-a!



Jamais toque no
centro de sua máscara,



Quer retirá-la?
Com cuidado, pegue-a pelas alças!



Use por no máximo 4h,
depois substitua-a.



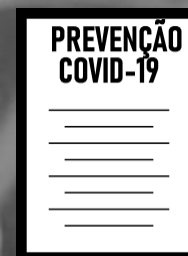
NOS LOCAIS DE TREINAMENTOS



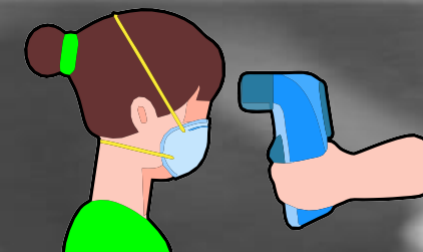
Secretaria Municipal
de **Esportes**



Criar circuitos de acessos
para evitar o contato

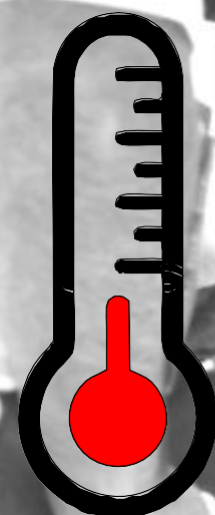


Divulgar em local visível
Informações de prevenção
do covid-19



Acesso aos locais de treinamento somente
com aferição de temperatura por método
digital de infravermelho

10



Temperatura
corporal maior que

37,8°C

SINTOMAS
GRIPAIS:



- tosse seca ou produtiva
- dor no corpo
- dor de garganta
- congestão nasal
- dor de cabeça
- falta de ar



NA PRESENÇA DE QUALQUER
UM DESSES SINTOMAS DEVE
SER ORIENTADO A PROCURAR
UMA UNIDADE DE ASSISTÊNCIA
DE SAÚDE

HIGIENIZAÇÃO E CONTROLE DE ÁREAS COMUNS

(alojamentos, refeitórios, sanitários, vestiários, consultórios médicos, chuveiros, etc.)



Intensificar higienização destas áreas diariamente



Para quem for trabalhar, deve-se fazer uma lista com nome completo, RG, CPF, endereço, telefone de contato, função, local em que vai trabalhar e cronograma de trabalho.



O organizador do evento fica responsável pela elaboração da lista.



Limitar ao máximo o número de trabalhadores para funcionamento da atividade.



Capacitar atletas e os trabalhadores sobre o uso apropriados dos EPIs.



Banhos durante o evento permitidos apenas no risco **alto** e **moderado**, somente com boxes individualizados e com desinfecção após cada uso.



Nos riscos **gravíssimo** e **grave**, fica proibido a utilização de vestiários e chuveiros



Cada atleta deve portar sua própria garrafa de água identificada.



Intensificar a lavagem de uniformes, toalhas e vestimentas.



Atividade de recuperação individualizadas.

HIGIENIZAÇÃO E CONTROLE DE ÁREAS COMUNS

(alojamentos, refeitórios, sanitários, vestiários, consultórios médicos, chuveiros, etc.)



Locais para lavagem das mãos e dispensadores álcool 70% ou preparações antissépticas similares a cada 10m.



Lavatórios providos de sabonete líquido, toalha descartável, álcool 70% ou preparações antissépticas similares e lixeiras com tampa de acionamento.



Bebedouros somente com jato inclinado para consumo de água com uso de copo descartável.



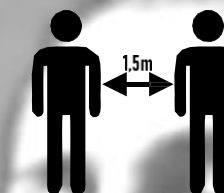
Adoção de medidas relacionadas à prevenção da Covid-19, afastando praticantes e trabalhadores do grupo de risco (pessoas acima de 60 anos, hipertensos, diabéticos, gestantes, obesos, imunodeprimidos ou portadores de doença crônica).



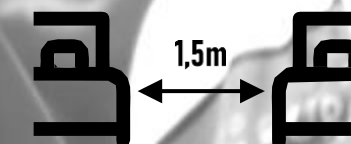
Ambientes ventilados.



Priorização da modalidade de trabalho remoto para setores administrativos.



Distância mínima de 1,5m de raio entre pessoas.



Distanciamento mínimo de 1,5m entre camas de atletas nos alojamentos.



LOGO TUDO VAI PASSAR ;)